



## CARRERA DE ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA

### DATOS GENERALES DEL POSGRADO

Director: María Elena Torresani  
Sede del Posgrado: Facultad de Medicina  
Sede de desarrollo del posgrado: Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina  
Denominación del título:  
**Especialista en Nutrición Clínica**  
Duración aproximada: 2 años

### Informes e inscripción:

Facultad de Medicina  
Paraguay 2155  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
(C1121ABG)  
Teléfono: (+54 11) 5285-2901 / 2905  
E-mail:  
[inscripciones\\_posgrado@fmed.uba.ar](mailto:inscripciones_posgrado@fmed.uba.ar)  
Web: [www.fmed.uba.ar](http://www.fmed.uba.ar)

### DESCRIPCIÓN DEL POSGRADO

#### Objetivo general:

- Formar profesionales con una comprensión integral de las patologías relacionadas con la nutrición y con idoneidad para aplicar estrategias preventivas y terapéuticas, a partir de la profundización de conocimientos científicos y tecnológicos actualizados, la adquisición de habilidades específicas y el favorecimiento del trabajo interdisciplinario.

#### Objetivos específicos:

- Realizar un análisis crítico y comprender integralmente la complejidad de situaciones relacionadas con la ocurrencia de enfermedades crónicas no transmisibles, vinculadas a la nutrición;
- actualizar y profundizar sus conocimientos acerca de los mecanismos fisiopatológicos que intervienen en la génesis, desarrollo y progresión de las patologías nutricionales, así como estar en condiciones de complementar la interpretación de instrumentos diagnósticos complejos y específicos del área nutricional;
- profundizar los conocimientos necesarios para evaluar sistemáticamente el impacto de estrategias terapéuticas y preventivas, en el estado nutricional individual y colectivo;
- desarrollar habilidades para transferir a las prácticas profesionales los avances científicos y tecnológicos articulando las recomendaciones nutricionales, las necesidades individuales y las posibilidades reales en lo que hace a las enfermedades clínicas y metabólicas relacionadas con la nutrición;
- propender a la resolución eficiente de diferentes situaciones clínicas que se pudieran presentar en las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición, desde el punto de vista preventivo y terapéutico;
- facilitar la realización de análisis epidemiológicos de los factores de riesgo relacionados con la nutrición a nivel local y regional;
- usar herramientas informáticas que resulten eficientes para la actualización permanente, la difusión de conocimientos y la mejora de la calidad de las prácticas profesionales, con énfasis en las patologías vinculadas con la nutrición;
- estimular el desarrollo de una conducta proactiva en la prevención y reducción de la incidencia de patologías nutricionales con elevado componente alimentario de origen socio cultural.

#### Requisitos de admisión:

Poseer título universitario de Licenciado en Nutrición o su equivalente cuyo plan de estudios tenga una duración no inferior a 4 (cuatro) años, otorgado por una Universidad Nacional pública o privada, o extranjera reconocida. Acreditar 5 (cinco) años de egresado. Acreditar 3 (tres) años de actividad asistencial. Presentar curriculum vital. Comprensión del idioma inglés para su lectura técnica. Aceptación del Comité de Selección y Evaluación del Posgrado, quien otorgará la inscripción definitiva.

#### Régimen de estudios:

Estructura modular.  
Clases teóricas-prácticas. Práctica clínica. Seminarios.



**UBA**

Universidad de Buenos Aires

Requisitos para la graduación:

Asistencia del 80% de las clases teóricas y de las actividades prácticas previstas. Aprobar la totalidad de los módulos y seminarios. Informe favorable del tutor y aprobación de un examen final integrador a partir de un caso clínico.

Aprobación de trabajo de integración final (examen final teórico práctico oral basado en la resolución de un caso clínico y presentación del trabajo de integración final articulado con el caso clínico del examen final).

**Reglamentación:**

Resolución del Consejo Superior de la UBA N° 2556/11 y N° 2557/11 (apertura de la Sede).

## **PLAN DE ESTUDIOS**

### **Módulo 1: Introducción a la investigación clínica.**

La investigación científica aplicada a la nutrición clínica. La evaluación y el diagnóstico nutricional. Educación y comunicación alimentaria nutricional aplicada a la nutrición clínica. El trabajo en equipo: aportes de la psicología social e institucional. La tecnología de los alimentos como herramienta para el abordaje dietoterápico.

### **Módulo 2: Nutrición clínica en las Enfermedades Crónicas no Transmisibles 1 (ECNT).**

Epidemiología de las ECNT. Antropología de la alimentación y su relación con las ECNT. Evaluación y diagnóstico nutricional en las ECNT. Educación alimentaria nutricional (EAN) en la prevención de ECNT. Sobrepeso, obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.

### **Módulo 3: Nutrición Clínica en las ECNT 2.**

Hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular. Síndrome metabólico y diabetes. Nefropatías crónicas. Cáncer. Osteoporosis.

### **Módulo 4: Patologías digestivas, metabolismo y soporte nutricional.**

Epidemiología de las patologías digestivas. Enfermedades y síndromes digestivos crónicos. Evaluación y diagnóstico nutricional en situaciones especiales. Soporte nutricional. Gestión de recursos en la nutrición clínica.

## **OTRAS SEDES DE ESTA CARRERA**

- Sede del Posgrado: Hospital Posadas. Resolución del Consejo Superior N° 2599/15 (Apertura de la Sede).

Director: Marisa Ester Canicoba.